

**Легкая атлетика (Бубенцов Юрий Александрович)**

дата	День недели	Тема занятия	Форма проведения занятий	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма предоставления результата	Текущая аттестация оценивание
26.03.2020	четверг	Развитие силовых качеств пресса и ног.	Самостоятельная работа обучающихся	<a href="https://yandex.ru/search/?text=Упражнения%20для%20ног%20и%20для%20пресса%20в%20домашних%20условиях%20для%20детей&amp;lr=2&amp;clid=2121015&amp;win=235">https://yandex.ru/search/?text=Упражнения%20для%20ног%20и%20для%20пресса%20в%20домашних%20условиях%20для%20детей&amp;lr=2&amp;clid=2121015&amp;win=235</a>	Обсуждение , комментарии в группе	По выходу
09.04.2020	пятница	Комплекс упражнений для тренировок в домашних условиях.	Самостоятельная работа обучающихся	<a href="https://vk.com/wall-65928071_2656">https://vk.com/wall-65928071_2656</a>	Обсуждение , комментарии в группе	По выходу
11.04.2020	суббота	Дистанционные тренировки для легкоатлетических атлетов. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Sm8fRvWWF7E">https://www.youtube.com/watch?v=Sm8fRvWWF7E</a>	Самостоятельная работа обучающихся	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=n7NdXMqlgKE">https://www.youtube.com/watch?v=n7NdXMqlgKE</a>	Обсуждение , комментарии в группе	По выходу